

LEICHTATHLETIK

DJK Werl Nachwuchscup

Schüler/-innen C/D U 10 u. jünger
Dreschler, Luise 84; Bertz, Ruven 79; Schlücking, Ida 76; Franken, Nils 72; Niggemeyer, Luise 70; Preker, Louise 68; Grümm, Johanna 59; Zuleger, Fabienne 51; Debat, Ira 49; Berngardt, Xenia 47; Sefrin, Leon 44; Kuret, Lena 39; Eggert, Liana 37; Berghammer, Frieda 35; Debat, Hanna 35; Preker, Floria 33; Arndt, Timo 32; Zahedi, Leni 30; Cirfera, Elia 29; Tiebe, Moritz 29; Zahedi, Paul 29; Waldburg, Josefine 27; Zahedi, Jakob 27; Niekamp, Nandhini 26; Arndt, Rieke 25; Jungmann, Robin 22; Platfaut, Johanna 22; Jochade, Chiara 22; Goersch, Arne 18; Kutta, Levke 18; Richard, Leon Noel 18; Salomon, Hanna 18; Zimmer, Leon 18; Waldburg, Leonard 18; Klassen, Alina 18; Bertz, Tim 18; Eggert, Philipp 15; Gamon, Sarah 15; Gorden, Helena 15; Kemmerling, Tim 15; Nitsche, Mira 15; Musio, Arel 15; Schäfer, Joschua 15; Silbers, Julia 15; Vollmer, Mia 15; Sonntag, Jana 15; Stöber, Lara 15; Klein, Titus 15; Gamon, Ilka 14; Iona, Isabella 14; Kemmerling, Sophie 14; Osthoff, Jonas 14; Rocholl, Ida 14; Zahedi, Luisa 14; Kumpel, Noah 14; Croos, Niewies 13; Esken, Marion 13; Franken, Svea 13; Meier, Pia 13; Bong, Paula 12; Meier, Lea 12; Pilscheck, Julian 12; Klein, Ruben 12; Drewes, Finja 11; Pilscheck, Jana 11; Raspe, Lukas 11; Neue, Katharina 10; Osthoff, Jette 10.

Schüler/-innen U16
Sip, Claudio 120; Zuleger, Luca 120; Wilmes, Kevin 102; Franken, Lars 97; Grümm, Florian 97; Schlücking, Ben 93; Struwe, Jana 83; Grote, Jule 78; Kuhlmann, Melissa 76; Wulf, Timo 76; Niggemeyer, Jakob 75; Teuber, Johanna 73; Winkler, Vivien 71; Berghammer, Michel 64; Nolte, Nina 50; Mazur, Patrick 47; Üveges, Aron 44; Jesse, Sina 30; Oetterer, Hanna 28; Heller, Caroline 27; Struwe, Denise 26; Dommes, Finja 25; Eggert, Miriam 22; Nolte, Laura 22; Neuhaus, Liv 18; Neuhaus, Mia 18; Nolte, Hanna 18; Arndt, Helena 14; Meyserei, Ayverdi 13; Berkenkopf, Nico 11; Wessel, Hendrik 10; Kotheneschulte, Amelie 6.

männl. u. weibl. Jgd. U 20
Jesse, Nils 104; Brinkmann, Pia 91; Grote, Jan 86; Farender, Janis 47; Geißler, Lukas 31; Kudek, David 31; Niekamp, Amruta 14; Busemann, Christin 12.

Pokalschießen des SV Deiringsen

DEIRINGSEN ▪ Der SV Deiringsen lädt in der Fronleichnamwoche vom 22. bis 28. Mai zum 48. Pokalschießen in die Schützenhalle Deiringsen ein. Erstmals wird ein Disziplinenpokal für Vereinsvierermannschaften, die aus je einem Starter oder einer Starterin LG und LP und LG-Auflage und LP-Auflage bestehen, durchgeführt. Startzeiten und weitere Infos sind der Homepage des SV Deiringsen zu entnehmen. Die Siegerehrung ist für den 10. Juni geplant.

Anmeldungen sind an Alfred Paulkat unter 02921/63725 oder Mail an alfred.paulkat@web.de zu richten. www.sv-deiringsen.de

Leistungen stark verbessert

RETTUNGSSPORT Soester DLRG-Team bei den Landesmeisterschaften

GELSENKIRCHEN ▪ Mehrere Rettungssportler von der DLRG Soest waren am Wochenende bei den Landesmeisterschaften der DLRG in Gelsenkirchen am Start.



Die jungen Sportler der Soester DLRG-Ortsgruppe nahmen in Gelsenkirchen an den Landesmeisterschaften teil. ▪ Foto: privat

gingen als Außenseiter in die Einzel-Wettbewerbe. Lenhard und Marke überzeugten über die 50 Meter Hindernisschwimmen, 50 Meter kombiniertem Schwimmen und 50 Meter Flossschwimmen. Beide konnten in allen drei Disziplinen ihre Leistung

teils erheblich verbessern. Für Lenhard reichte es für den 24. Platz der AK12 weiblich, für Marke für den 25. Platz der AK12 männlich. Für Rütther war der Wettbewerb nach einem Fehlstart sowohl über die 100 Meter Hindernis als auch über die 50 Meter Retten schon gelaufen. Über die 50 Meter Flossschwimmen ging er beim Start auf Nummer sicher, blieb dann aber wegen einer Zerrung weit unter seinen Möglichkeiten zurück.

Für die Mannschaftswettbewerbe hatten sich nur die Soester Mannschaften der Altersklasse 12 qualifiziert. Die Mädchenmannschaft mit Chiara Wiengank, Neele Jäger, Stine Wittek, Caja Küppers und Pia Marie Lenhard konnte sich in allen vier Disziplinen verbessern und kam auf den 16. Platz.

Die Jungenmannschaft mit Simon Marke, Simon Fortmann, Jan Jäsche und Justus Wenzel verbesserte die Zeiten ebenfalls in allen Disziplinen, kassierte jedoch bei der Rettungsstaffel durch einen Wechselfehler Strafpunkte und landete ebenfalls auf dem 16. Platz.

Im Auftaktspiel unterlag das junge Team von Trainer Simon Kammler dem Osna-brücker SC. Das Spiel gegen den RHTC Rheine ging glatt mit 0:3 verloren und auch die Begegnung gegen die Gastgeber aus Münster endete mit einer 0:2-Niederlage. ▪ rs Soester HC: Grüneberg, Stangenberg, Bernitz, Weber, Kuchinke, Pehle, Strebe.

Hockey-Knaben ohne Tore und Punkte

MÜNSTER ▪ Ohne Punkte und auch ohne eigenen Torerfolg kehrten die Knaben B des Kleinfeldhockey-Clubs von der Münster zur

ück. Im Auftaktspiel unterlag das junge Team von Trainer Simon Kammler dem Osna-brücker SC. Das Spiel gegen den RHTC Rheine ging glatt mit 0:3 verloren und auch die

Begegnung gegen die Gastgeber aus Münster endete mit einer 0:2-Niederlage. ▪ rs Soester HC: Grüneberg, Stangenberg, Bernitz, Weber, Kuchinke, Pehle, Strebe.

LEICHTATHLETIK

Ergebnisse Springer- und Werfertag DJK Werl

Diskuswurf, Männliche Jugend U14 (750g)
1. Berghammer Michel 19,63 Meter, 2. Niggemeyer Jakob 19,58, 3. Wilmes Kevin alle DJK GW Werl 18,42.

Weitsprung, WJU18, WJU16
1. Quiring Jennifer 4,91 Meter, 2. Franke Lukka beide LAZ Soest 4,47, 3. Grabenmeier Linda LG Ahlen 4,43, 4. Teuber Johanna DJK Werl 3,90.

Stabhochsprung, weibliche Jugend U18
1. Bredebusch Franca 2,70, 2. Schröder Käthe beide LC Paderborn 2,50.

Weitsprung, MJU18
1. James Brian LAZ Soest 5,91, 2. Grote Jan 5,65, 3. Jesse Niels beide DJK Werl 5,36.

Kugelstoß, Frauen (4000g)
1. Caspers Sina DJK Werl 11,70, 2. Schüttele Lisa-Marie LG Geseke 10,74, 3. Schröder Yana DJK Werl 9,25.

Senioreninnen W45 (600g)
1. Kranz Tania Annen 22,75, 2. Lütge Dagmar Unna 21,31.

Hochsprung, Frauen
1. Junghans Sina DJK Werl 1,38, 2. Wellenkötter Annika 1,38, 3. Blanke Jessica beide Annen 1,26.

Weitsprung, Männer
1. Berude Fabian DJK Werl 5,74, 2. Sauerwein Oliver Annen 4,65.

Stabhochsprung, männliche Jugend U20
1. Schroedter Nicolas 3,30, 2. Gamm Lorenz 3,10, 3. Brand Leon alle LC Paderborn 3,00.

Senioren M35
1. Bausch Thomas Annen 4,48.

Diskuswurf, WJU18 (1000g)
1. Lömker Korinna Eintracht Minden 43,80, 2. Ahmetaj Leonora LGO Dortmund 37,80.

Weitsprung, Weibliche Jugend U14
1. Winkler Vivien 3,91, 2. Struwe Jana 3,70, 3. Nolte Nina 3,64, 4. Nolte Laura 3,56, 5. Dommes Finja 3,41, 6. Nolte Hanna 3,40, 7. Oetterer Hannah 3,34, 8. Eggert Miriam 3,32, 9. Heller Carolin alle DJK Werl 2,74.

Diskuswurf, Männliche Jugend U18 (1500g)
1. Block Maximilian 42,40, 2. Bohr Henry beide LGO Dortmund 38,87, 3. Hörbelt Jonas LG Coesfeld 29,00.

Weitsprung, Frauen
1. Caspers Sina 4,73, 2. Wellenkötter Annika beide Annen 4,52, 3. Schröder Yana DJK Werl 4,45.

Hochsprung, Männer
1. Sauerwein Oliver Annen 1,44.

Speerwurf, Männliche Jugend U14 (400g)
1. Berghammer Michel 27,60, 2. Schlücking Ben 21,75, 3. Niggemeyer Jakob 16,47, 4. Wilmes Kevin 16,00, 5. Franken Lars alle DJK Werl 11,24.

Hochsprung, Weibliche Jugend U16
1. Quiring Jennifer 1,44, 2. Franke Lukka beide LAZ Soest 1,40, 3. Grabenmeier Linda LG Ahlen 1,28.

Hochsprung, Männliche Jugend U18
1. James Brian LAZ Soest 1,75, 2. Jesse Niels 1,56, 3. Grote Jan beide DJK Werl 1,48.

Männliche Jugend U16

1. Üveges Aaron 1,78, 2. Sip Claudio 1,56, 3. Zuleger Luca alle DJK Werl 1,52.

Speerwurf, Frauen (600g)
1. Caspers Sina Annen 33,04, 2. Schröder Yana 28,12, 3. Junghans Sina beide DJK Werl 23,04, 4. Blanke Jessica Annen 21,89.

Senioreninnen W45 (600g)
1. Kranz Tania Annen 22,75, 2. Lütge Dagmar Unna 21,31.

Senioreninnen W50 (500g)
1. Fischer Ute 21,05, 2. Wolff Maria beide Unna 20,65.

Senioreninnen W55 (500g)
1. Weller Gabriele Unna 17,27.

Diskuswurf, Männer (2000g)
1. Schütte Niklas Geseke 23,03.

Senioren M50 (1500g)
1. Zänger Hans-Jürgen LG Oelde/Wadersloh 32,89, 2. Rudolf Andreas DJK Werl 30,47.

Senioren M65 (1000g)
1. Reiß Klaus SV Brackwede 30,08.

Senioren M75 (1000g)
1. Ebeling Günter Oberaden 27,38, 2. Hüb Helmut LAZ Soest 24,17, 3. Herbst Henry Oberaden 21,07.

Speerwurf, Weibliche Jugend U14 (400g)
1. Nolte Nina 14,90, 2. Struwe Jana 13,84, 3. Eggert Miriam 11,87, 4. Nolte Laura alle DJK Werl 11,65.

Kugelstoß, Weibliche Jugend U18 (3000g)
1. Lömker Korinna TuS Eintracht Minden 14,39.

Weibliche Jugend U16 (3000g)
1. Teuber Johanna DJK Werl 7,50.

Männliche Jugend U18 (5000g)
1. Hörbelt Jonas LG Coesfeld 9,07.

Männliche Jugend U16 (4000g)
1. Üveges Aaron 11,31, 2. Sip Claudio 9,54, 3. Zuleger Luca 8,45, 4. Grümm Florian 7,00, 5. Wulf Timo alle DJK Werl 6,86.

Hochsprung, Weibliche Jugend U14
1. Nolte Nina 1,30, 2. Nolte Laura 1,24, 3. Winkler Vivien 1,21, 4. Nolte Hanna 1,12, 5. Struwe Jana 1,12, 6. Oetterer Hannah 1,09, 7. Eggert Miriam alle DJK Werl 1,09.

Diskuswurf, Frauen (1000g)
1. Schütte Lisa-Marie Geseke 32,75, 2. Caspers Sina Annen 28,31.

Senioreninnen W45 (1000g)
1. Lütge Dagmar Unna 19,41.

Senioreninnen W50 (1000g)
1. Fischer Ute 23,27, 2. Wolff Maria beide Unna 20,37.

Senioreninnen W55 (1000g)
1. Weller Gabriele Unna 23,14.

Senioreninnen W65 (1000g)
1. Konradi Mechthild SC Lipstadt DJK 20,67.

Speerwurf, Männer (800g)
1. Schütte Niklas Geseke 43,56, 2. Sauerwein Oliver Annen 29,50.

Senioren M35 (800g)
1. Bausch Thomas Annen 18,83.

Senioren M50 (700g)
1. Rudolf Andreas DJK Werl 34,82.

Senioren M55 (700g)
1. Seiffert Joachim 45,28, 2. Westerhellweg Dietmar beide Oberaden 31,69.

Senioren M60 (600g)
1. Reiß Klaus SV Brackwede 27,53.

Senioren M65 (600g)
1. Holsträter Wilhelm Oberaden 29,87.

Senioren M75 (500g)
1. Silz Werner 33,43, 2. Ebeling Günter 23,64, 3. Herbst Henry alle Oberaden 19,28.

Kugelstoß, Männliche Jugend U14 (3000g)
1. Niggemeyer Jakob 6,31.

Speerwurf, Weibliche Jugend U16 (500g)
1. Quiring Jennifer LAZ Soest 26,12.

Weibliche Jugend U14 (3000g)
1. Sänger Larissa TuS Hemmerde 7,55.

Männliche Jugend U18 (700g)
1. Jesse Niels DJK Werl 41,63, 2. Hörbelt Jonas Coesfeld 39,28, 3. James Brian LAZ Soest 35,13, 4. Grote Jan DJK Werl 35,00.

Männliche Jugend U16 (600g)
1. Sip Claudio 38,73, 2. Zuleger Luca 24,64, 3. Grümm Florian alle DJK Werl 23,25.

Kugelstoß, Senioren M50 (6000g)
1. Rudolf Andreas DJK Werl 10,05.

Senioren M55 (6000g)
1. Seiffert Joachim 12,19, 2. Westerhellweg Dietmar beide Oberaden 10,50.

Senioren M60 (5000g)
1. Reiß Klaus Brackwede 9,68.

Senioren M65 (5000g)
1. Kynast Klaus Dortmund 12,73, 2. Holtsträter Wilhelm Oberaden 9,46.

Senioren M70 (4000g)
1. Krause Jürgen Oberaden 8,18.

Senioren M75 (4000g)
1. Ebeling Günter 8,40, 2. Silz Werner 7,89, 3. Herbst Henry alle Oberaden 7,58.



Dr. Kirstin Jentzkowski-Fischer vom Senioren-RFV Soester Börde war auf Cayuga angetreten und wurde mit ihrer Mannschaft „Lasst knacken, Alter“ Erste. ▪ Foto: Bender



Ulrike Westenhorst gewann auf Shadow Point mit der Wertungsnote 7,4 den Kombinierten Dressur-Spring-Wettbewerb. ▪ Foto: Bender

Doppelter Triumph für Süß

REITEN Bei 50. Auflage des Hallenturniers des Senioren-RFV Soester Börde



Ann-Kathrin Süß vom RFV Ostönnen gelang nach ihrem schweren Sturz vor zwei Jahren auf Harry mit dem Gewinn des Springreiter-Wettbewerbs ein toller Erfolg. ▪ Foto: Bender

ner Pferdefarm gejobbt“, erzählt Ann-Kathrin Süß, „später war ich noch mal zehn Monate dort und habe mich direkt in ihn verliebt und ihn dann nach Deutschland geholt.“

Jetzt steht Harry im Stall in Ense, wo auch Nina Schäckel ihr Pferd Candy stehen hat. Die Zahnärztin hatte maßgeblichen Anteil daran, dass Ann-Kathrin Süß bei diesem Turnier an den Start gegangen ist. „Ich habe ihr so viel zu verdanken“, so die Siegerin, „sie hat den Sturz live miterlebt und hat mir dabei geholfen, meine Angst, wieder aufs Pferd zu steigen und bei einem Wettbewerb in der Halle zu starten, zu bewältigen.“

Auch Nicola Bürger durfte sich am Sonntag über eine Schleife freuen. Auf So what und mit einer 7,4 gewann die Reiterin des RFV Ostönnen den Stilspring-Wettbewerb mit Erlaubter Zeit.

Erstmals hatte der 1992 gegründete Verein bei dem Senioren-Reitturnier eine A-Dressur ausgeschrieben, für die 38 Meldungen vorlagen. Bestes heimisches Paar war Barbara Lange vom Senioren-RFV Soester Börde auf Nikita, die mit einer 7,1 Vierte wurde.

Bei der 1. Qualifikation für den LVM-Dressur-Cup 2016 setzte sich Marion Knüwe auf Max mit einer 7,8 durch. Albert Schlagbauer vom RFV Ostönnen, der älteste Teilnehmer der Veranstaltung, belegte auf Merlin mit einer 7,0 Rang sieben vor Barbara Lange vom Senioren-RFV Soester Börde, die auf Nikita Neunte wurde. ▪ gb

Ann-Kathrin Süß gelang nach ihrem schweren Sturz vor zwei Jahren auf Harry mit dem Gewinn des Springreiter-Wettbewerbs ein toller Erfolg. ▪ Foto: Bender

Bei der 1. Qualifikation für den LVM-Dressur-Cup 2016 setzte sich Marion Knüwe auf Max mit einer 7,8 durch. Albert Schlagbauer vom RFV Ostönnen, der älteste Teilnehmer der Veranstaltung, belegte auf Merlin mit einer 7,0 Rang sieben vor Barbara Lange vom Senioren-RFV Soester Börde, die auf Nikita Neunte wurde. ▪ gb

Bei der 1. Qualifikation für den LVM-Dressur-Cup 2016 setzte sich Marion Knüwe auf Max mit einer 7,8 durch. Albert Schlagbauer vom RFV Ostönnen, der älteste Teilnehmer der Veranstaltung, belegte auf Merlin mit einer 7,0 Rang sieben vor Barbara Lange vom Senioren-RFV Soester Börde, die auf Nikita Neunte wurde. ▪ gb

Leon Delle siegreich in der Formula-Wertung

WINDSURFEN Vorne am Steinhuder Meer



Der Soester Windsurfer Leon Delle. ▪ Foto: privat

Start in Freiluftsaison

SOEST ▪ Mit einem Sprint-Wettkampf über ungewöhnliche Distanzen starteten die Leichtathleten des LAZ Soest am Samstag in die Freiluftsaison. Der Sprint-Mehrkampf auf dem Sportplatz am Soester Schulzentrum ist der erste von elf Stadion-Wettkämpfen unter der Regie des LAZ.

Die Sportler treten dabei in drei verschiedenen Sprint-Disziplinen gegeneinander an. Neben dem „fliegenden“

30 Meter-Sprint durch die Lichtschranken laufen die Sportler je nach Altersklasse 50, 80, 120, 150, 200 oder 300 Meter. Der Sieger wird dann über eine Punktwertung ermittelt. Der erste Startschuss fällt um 11 Uhr. Meldungen nimmt das LAZ noch bis Donnerstag, 21. April, per E-Mail (meldung@lazsoest.de) entgegen. Das Wettkampfbüro öffnet am Samstag um 10 Uhr, dann sind auch noch Nachmeldungen möglich. ▪ mo



Claudio Sip vom Gastgeber DJK Werl wurde Zweiter im Kugelstoß (Bild) und Hochsprung, gewannen den Stabhochsprung, das Diskus- und das Speerwerfen. ▪ Foto: Schröter