

LEICHTATHLETIK

DJK Werl Nachwuchscup

Schüler/-innen C/D U 10 u. jünger
Dreschler, Luise 84; Bertz, Ruven 79; Schlicking, Ida 76; Franken, Nils 72; Niggemeyer, Luise 70; Preker, Louise 68; Grümm, Johanna 59; Zuleger, Fabienne 51; Debat, Ira 49; Berngardt, Xenia 47; Sefrin, Leon 44; Kuret, Lena 39; Eggert, Liana 37; Berghammer, Frieda 35; Debat, Hanna 35; Preker, Floria 33; Arndt, Timo 32; Zahedi, Leni 30; Cirfera, Elia 29; Tiebe, Moritz 29; Zahedi, Paul 29; Waldburg, Josefina 27; Zahedi, Jakob 27; Niekamp, Nandhini 26; Arndt, Rieke 25; Jungmann, Robin 22; Plattfaud, Johanna 22; Jochade, Chiara 22; Goersch, Arne 18; Kutta, Levke 18; Richard, Leon Noel 18; Salomon, Hanna 18; Zimmer, Leon 18; Waldburg, Leonard 18; Klassen, Alina 18; Bertz, Tim 18; Eggert, Philipp 15; Gamon, Sarah 15; Gorden, Helena 15; Kemmerling, Tim 15; Nitsche, Mira 15; Musio, Arel 15; Schäfer, Joschua 15; Silbers, Julia 15; Vollmer, Mia 15; Sonntag, Jana 15; Stöber, Lara 15; Klein, Titus 15; Gamon, Ilka 14; Iona, Isabella 14; Kemmerling, Sophie 14; Osthoff, Jonas 14; Rocholl, Ida 14; Zahedi, Luisa 14; Kumpel, Noah 14; Croos, Niewies 13; Esken, Marion 13; Franken, Svea 13; Meier, Pia 13; Bong, Paula 12; Meier, Lea 12; Pilscheck, Julian 12; Klein, Ruben 12; Drewes, Finja 11; Pilscheck, Jana 11; Raspe, Lukas 11; Neue, Katharina 10; Osthoff, Jette 10.

Schüler/-innen U16
Sip, Claudio 120; Zuleger, Luca 120; Wilmes, Kevin 102; Franken, Lars 97; Grümm, Florian 97; Schlicking, Ben 93; Struwe, Jana 83; Grote, Jule 78; Kuhlmann, Melissa 76; Wulf, Timo 76; Niggemeyer, Jakob 75; Teuber, Johanna 73; Winkler, Vivien 71; Berghammer, Michel 64; Nolte, Nina 50; Mazur, Patrik 47; Üveges, Aron 44; Jesse, Sina 30; Oetterer, Hanna 28; Heller, Caroline 27; Struwe, Denise 26; Domes, Finja 25; Eggert, Miriam 22; Nolte, Laura 22; Neuhaus, Liv 18; Neuhaus, Mia 18; Nolte, Hanna 18; Arndt, Helena 14; Meyserei, Ayverdi 13; Berkenkopf, Nico 11; Wessel, Hendrik 10; Kotheneschulte, Amelie 6.

männl. u. weibl. Jgd. U 20
Jesse, Nils 104; Brinkmann, Pia 91; Grote, Jan 86; Farendler, Janis 47; Geißler, Lukas 31; Kudelka, David 31; Niekamp, Amruta 14; Busemann, Christin 12.

Pokalschießen des SV Deiringsen

DEIRINGSEN ■ Der SV Deiringsen lädt in der Fronleichnamswochen vom 22. bis 28. Mai zum 48. Pokalschießen in die Schützenhalle Deiringsen ein. Erstmals wird ein Disziplinenpokal für Vereinsviermannschaften, die aus je einem Starter oder einer Starterin LG und LP und LG-Auflage und LP-Auflage bestehen, durchgeführt. Startzeiten und weitere Infos sind der Homepage des SV Deiringsen zu entnehmen. Die Siegerehrung ist für den 10. Juni geplant.

Anmeldungen sind an Alfred Paulokat unter 02921/63725 oder Mail an alfred.paulokat@web.de zu richten. www.sv-deiringsen.de

Leistungen stark verbessert

RETTUNGSSPORT Soester DLRG-Team bei den Landesmeisterschaften

GELSENKIRCHEN ■ Mehrere Rettungssportler von der DLRG Soest waren am Wochenende bei den Landesmeisterschaften der DLRG in Gelsenkirchen am Start.

Pia Marie Lenhard, Simon Marke (beide Altersklasse 12) und Marco Rütther (AK13/14)

gingen als Außenseiter in die Einzel-Wettbewerbe. Lenhard und Marke überzeugten über die 50 Meter Hindernisschwimmen, 50 Meter kombiniertem Schwimmen und 50 Meter Flossenschwimmen. Beide konnten in allen drei Disziplinen ihre Leistung

teils erheblich verbessern. Für Lenhard reichte es für den 24. Platz der AK12 weiblich, für Marke für den 25. Platz der AK12 männlich.

Für Rütther war der Wettbewerb nach einem Fehlstart sowohl über die 100 Meter Hindernis als auch über die 50 Meter Retten schon gelaufen. Über die 50 Meter Flossenschwimmen ging er beim Start auf Nummer sicher, blieb dann aber wegen einer Zerrung weit unter seinen Möglichkeiten zurück.

Für die Mannschaftswettbewerbe hatten sich nur die Soester Mannschaften der Altersklasse 12 qualifiziert. Die Mädchenmannschaft mit Chiara Wiengank, Neele Jäger, Stine Witek, Caja Küppers und Pia Marie Lenhard konnte sich in allen vier Disziplinen verbessern und kam auf den 16. Platz.

Die Jungenmannschaft mit Simon Marke, Simon Fortmann, Jan Jäsche und Justus Wenzel verbesserte die Zeiten ebenfalls in allen Disziplinen, kassierte jedoch bei der Rettungsstaffel durch einen Wechselfehler Strafpunkte und landete ebenfalls auf dem 16. Platz.



Die jungen Sportler der Soester DLRG-Ortsgruppe nahmen in Gelsenkirchen an den Landesmeisterschaften teil. ■ Foto: privat

Hockey-Knaben ohne Tore und Punkte

MÜNSTER ■ Ohne Punkte und auch ohne eigenen Torerfolg kehrten die Knaben B des Kleinfeldhockey-Clubs von der Kleinfeldhinrunde in Münster zurück.

Im Auftaktspiel unterlag das junge Team von Trainer Simon Kammler dem Osna-brücker SC. Das Spiel gegen den RHTC Rheine ging glatt mit 0:3 verloren und auch die

Begegnung gegen die Gastgeber aus Münster endete mit einer 0:2-Niederlage. ■ rs Soester HC: Grüneberg, Stangenberg, Bernitz, Weber, Kuchinke, Pehle, Strebe.



Ulrike Westenhorst gewann auf Shadow Point mit der Wertungsnote 7,4 den Kombinierten Dressur-Spring-Wettbewerb. ■ Foto: Bender



Dr. Kirstin Jentzkowski-Fischer vom Senioren-RFV Soester Börde war auf Cayuga angetreten und wurde mit ihrer Mannschaft „Lasst knacken, Alter“ Erste. ■ Foto: Bender

Doppelter Triumph für Süß

REITEN Bei 50. Auflage des Hallenturniers des Senioren-RFV Soester Börde

OSTÖNNEN ■ Mit einer beeindruckenden Zeit von 29,57 Sekunden gewann Helga Henke auf Samy den Standard-Spring-Wettbewerb bei der 50. Auflage des Senioren-Reitturniers des Senioren-RFV Soester Börde.

Mehr als zwei bzw. fast fünf Sekunden länger unterwegs waren Jürgen Wiedemann auf Quicktip und Stephanie Pipke vom RFV Haar-Möhne auf Sansibar. Ein toller Erfolg in doppelter Hinsicht gelang Ann-Kathrin Süß auf Harry, die mit einer 6,7 den Springreiter-Wettbewerb gewann. Doch der Sieg war für die Reiterin, die erst seit April Mitglied beim RFV Ostönnen ist, nicht das Entscheidende.

Nach einem Sturz beim Reittraining in der Halle vor rund zwei Jahren, bei dem sie sich schwere Verletzungen zugezogen hatte, war es das erste Mal, dass sie bei einem Hallenturnier an den Start gegangen war. „Ich war vorher total rappelig“, erzählte die überglückliche Siegerin nach ihrem Erfolg.

Ihr Pferd Harry, mit dem sie den schweren Sturz erlebte und mit dem sie den Springreiter-Wettbewerb gewann, hat sie aus Irland importiert. „Dort habe ich nach dem Fachabi drei Monate lang auf ei-



Ann-Kathrin Süß vom RFV Ostönnen gelang nach ihrem schweren Sturz vor zwei Jahren auf Harry mit dem Gewinn des Springreiter-Wettbewerbs ein toller Erfolg. ■ Foto: Bender

ner Pferdefarm gejobbt“, erzählt Ann-Kathrin Süß, „später war ich noch mal zehn Monate dort und habe mich direkt in ihn verliebt und ihn dann nach Deutschland ge-

holt.“ Jetzt steht Harry im Stall in Ense, wo auch Nina Schäckel ihr Pferd Candy stehen hat. Die Zahnarzttheliferin hatte maßgeblichen Anteil daran,

dass Ann-Kathrin Süß bei diesem Turnier an den Start gegangen ist. „Ich habe ihr so viel zu verdanken“, so die Siegerin, „sie hat den Sturz live miterlebt und hat mir dabei geholfen, meine Angst, wieder aufs Pferd zu steigen und bei einem Wettbewerb in der Halle zu starten, zu bewältigen.“

Auch Nicola Bürger durfte sich am Sonntag über eine Schleife freuen. Auf So what und mit einer 7,4 gewann die Reiterin des RFV Ostönnen den Stilspring-Wettbewerb mit erlaubter Zeit.

Erstmals hatte der 1992 gegründete Verein bei dem Senioren-Reitturnier eine A-Dressur ausgeschrieben, für die 38 Meldungen vorlagen. Bestes heimisches Paar war Barbara Lange vom Senioren-RFV Soester Börde auf Nikita, die mit einer 7,1 Vierte wurde.

Bei der 1. Qualifikation für den LVM-Dressur-Cup 2016 setzte sich Marion Knüwe auf Max mit einer 7,8 durch. Albert Schlagbauer vom RFV Ostönnen, der älteste Teilnehmer der Veranstaltung, belegte auf Merlin mit einer 7,0 Rang sieben vor Barbara Lange vom Senioren-RFV Soester Börde, die auf Nikita Neunte wurde. ■ gb

Leon Delle siegreich in der Formula-Wertung

WINDSURFEN Vorne am Steinhuder Meer



Der Soester Windsurfer Leon Delle. ■ Foto: privat

SOEST ■ Die erste Regatta in Deutschland stand jetzt für den Soester Windsurfer Leon Delle auf dem Programm. Am Samstag wurden fünf Rennen in der Disziplin Slalom und am Sonntag zwei Rennen in der Disziplin Formula Racing absolviert. „Im Slalom wurde ich Fünfter und die Formula-Wertung konnte ich sogar gewinnen. Insgesamt hat dies für den ersten Platz overall gereicht“, freute sich Delle. „Der Wind war stark und auch die Sonne hat sich mal blicken lassen“, berichtete er von der Regatta des Surf-Clubs Steinhuder Meer. „Für mich ist der Sieg ein super Ergebnis und eine große Motivation für das Summer-Opening auf Sylt, wo der deutsche Windsurf-Cup (DWC) in zwei Wochen startet“, ergänzte der Soester.

Start in Freiluftsaison

SOEST ■ Mit einem Sprint-Wettkampf über ungewöhnliche Distanzen starten die Leichtathleten des LAZ Soest am Samstag in die Freiluftsaison. Der Sprint-Mehrkampf auf dem Sportplatz am Soester Schulzentrum ist der erste von elf Stadion-Wettkämpfen unter der Regie des LAZ.

Die Sportler treten dabei in drei verschiedenen Sprint-Disziplinen gegeneinander an. Neben dem „fliegenden“

30 Meter-Sprint durch die Lichtschranken laufen die Sportler je nach Altersklasse 50, 80, 120, 150, 200 oder 300 Meter. Der Sieger wird dann über eine Punktwertung ermittelt. Der erste Startschuss fällt um 11 Uhr. Meldungen nimmt das LAZ noch bis Donnerstag, 21. April, per E-Mail (meldung@lazsoest.de) entgegen. Das Wettkampfbüro öffnet am Samstag um 10 Uhr, dann sind auch noch Nachmeldungen möglich. ■ mo

LEICHTATHLETIK

Ergebnisse Springer- und Werfertag DJK Werl

Diskuswurf, Männliche Jugend U14 (750g)
1. Berghammer Michel 19,63 Meter, 2. Niggemeyer Jakob 19,58, 3. Wilmes Kevin alle DJK GW Werl 18,42.

Weitsprung, WJU18, WJU16
1. Quiring Jennifer 4,91 Meter, 2. Franke Lukka beide LAZ Soest 4,47, 3. Grabenmeier Linda LG Ahlen 4,43, 4. Teuber Johanna DJK Werl 3,90.

Stabhochsprung, weibliche Jugend U18
1. Bredebusch Franca 2,70, 2. Schröder Käthe beide LC Paderborn 2,50.

Weitsprung, MJU18
1. James Brian LAZ Soest 5,91, 2. Grote Jan 5,65, 3. Jesse Niels beide DJK Werl 5,36.
MJ U16
1. Finkeldei Jannis TuS Ampen 4,96.

Kugelstoß, Frauen (4000g)
1. Caspers Sina DJK Annen 11,70, 2. Schüttele Lisa-Marie LG Geseke 10,74, 3. Schröter Yana DJK Werl 9,25.

Senioreninnen W45 (600g)
1. Lütge Dagmar TV Unna 6,41.
Senioren W50 (3000g)
1. Wolff Maria 9,74, 2. Fischer Ute beide TV Unna 9,15.
Senioren W55 (3000g)
1. Weller Gabriele TV Unna 9,73.

Hochsprung, Frauen
1. Junghans Sina DJK Werl 1,38, 2. Wellenkötter Annika 1,38, 3. Blanke Jessica beide Annen 1,26.

Weitsprung, Männer
1. Berude Fabian DJK Werl 5,74, 2. Sauerwein Oliver Annen 4,65.
Senioren M35
1. Bausch Thomas Annen 4,48.
Senioren M50
1. Henneke Bernward Unna 4,68.
Senioren M60
1. Reiß Klaus SV Brackwede 4,23.

Stabhochsprung, männliche Jugend U20
1. Schroedter Nicolas 3,30, 2. Gamm Lorenz 3,10, 3. Brand Leon alle LC Paderborn 3,00.
Männliche Jugend U16
1. Sip Claudio 2,60, 2. Wulf Timo 2,10, 3. Zuleger Luca 1,90, 4. Grümm Florian alle DJK Werl 1,70.

Weitsprung, Männliche Jugend U14
1. Wilmes Kevin 4,14, 2. Schlücking Ben 4,11, 3. Berghammer Michel 4,11, 4. Franken Lars alle DJK Werl 3,41.

Diskuswurf, WJU18 (1000g)
1. Lömker Korinna Eintracht Minden 43,80, 2. Ahmetaj Leonora LGO Dortmund 37,80.
Weibliche Jugend U16 (1000g)
1. Ademmer Liz 2001 LG Warstein-Rüthen 21,04, 2. Teuber Johanna 18,52, 3. Grote Jule beide DJK Werl 16,45.

Weitsprung, Weibliche Jugend U14
1. Winkler Vivien 3,91, 2. Struwe Jana 3,70, 3. Nolte Nina 3,64, 4. Nolte Laura 3,56, 5. Domes Finja 3,41, 6. Nolte Hanna 3,40, 7. Oetterer Hannah 3,34, 8. Eggert Miriam 3,32, 9. Heller Carolin alle DJK Werl 2,74.

Diskuswurf, Männliche Jugend U18 (1500g)
1. Block Maximilian 42,40, 2. Bohr Henry beide LGO Dortmund 38,87, 3. Hörbelt Jonas LG Coesfeld 29,00.
Männliche Jugend U16 (1000g)
1. Sip Claudio 30,60, 2. Üveges Aaron 24,80, 3. Zuleger Luca 20,47, 4. Wulf Timo 17,11, 5. Grümm Florian alle DJK Werl 15,83.

Weitsprung, Frauen
1. Caspers Sina 4,73, 2. Wellenkötter Annika beide Annen 4,52, 3. Schröter Yana DJK Werl 4,45.

Weibliche Jugend U20
1. Brinkmann Pia DJK Werl 4,63.
Senioren W45
1. Kranz Tania Annen 3,98, 2. Lütge Dagmar TV Unna 3,79.
Senioren W50
1. Wolff Maria 3,79, 2. Fischer Ute beide Unna 3,66.

Hochsprung, Männer
1. Sauerwein Oliver Annen 1,44.
Senioren M35
1. Bausch Thomas Annen 1,44.

Speerwurf, Männliche Jugend U14 (400g)
1. Berghammer Michel 27,60, 2. Schlücking Ben 21,75, 3. Niggemeyer Jakob 16,47, 4. Wilmes Kevin 16,00, 5. Franken Lars alle DJK Werl 11,24.

Hochsprung, Weibliche Jugend U16
1. Quiring Jennifer 1,44, 2. Franke Lukka beide LAZ Soest 1,40, 3. Grabenmeier Linda LG Ahlen 1,28.

Hochsprung, Männliche Jugend U18
1. James Brian LAZ Soest 1,75, 2. Jesse Niels 1,56, 3. Grote Jan beide DJK Werl 1,48.
Männliche Jugend U16
1. Berghammer Michel 1,78, 2. Sip Claudio 1,56, 3. Zuleger Luca alle DJK Werl 1,52.

Speerwurf, Frauen (600g)
1. Caspers Sina Annen 33,04, 2. Schröter Yana 28,12, 3. Junghans Sina beide DJK Werl 23,04, 4. Blanke Jessica Annen 21,89.

Senioren W45 (600g)
1. Kranz Tania Annen 22,75, 2. Lütge Dagmar Unna 21,31.

Senioren W50 (500g)
1. Fischer Ute 21,05, 2. Wolff Maria beide Unna 20,65.
Senioren W55 (500g)
1. Weller Gabriele Unna 17,27.

Diskuswurf, Männer (2000g)
1. Schüttele Niklas Geseke 23,03.
Senioren M50 (1500g)
1. Zänger Hans-Jürgen LG Oelde/Wadersloh 32,89, 2. Rudolf Andreas DJK Werl 30,47.
Senioren M55 (1500g)
1. Seiffert Joachim Oberaden 31,20, 2. Schüttele Bernhard Geseke 28,37, 3. Westerhellweg Dietmar Oberaden 25,84.

Senioren M60 (1000g)
1. Reiß Klaus SV Brackwede 30,08.
Senioren M65 (1000g)
1. Kynast Klaus ASC Dortmund 43,92, 2. Holts-träger Wilhelm Oberaden 27,94.
Senioren M70 (1000g)
1. Krause Jürgen Oberaden 22,40.
Senioren M75 (1000g)
1. Ebeling Günter Oberaden 27,38, 2. Höß Helmut LAZ Soest 24,17, 3. Herbst Henry Oberaden 21,07.

Speerwurf, Weibliche Jugend U14 (400g)
1. Nolte Nina 14,90, 2. Struwe Jana 13,84, 3. Eggert Miriam 11,87, 4. Nolte Laura alle DJK Werl 11,65.

Kugelstoß, Weibliche Jugend U18 (3000g)
1. Lömker Korinna TuS Eintracht Minden 14,39.

Weibliche Jugend U16 (3000g)
1. Teuber Johanna DJK Werl 7,50.
Männliche Jugend U18 (5000g)
1. Hörbelt Jonas LG Coesfeld 9,07.
Männliche Jugend U16 (4000g)
1. Üveges Aaron 11,31, 2. Sip Claudio 9,54, 3. Zuleger Luca 8,45, 4. Grümm Florian 7,00, 5. Wulf Timo alle DJK Werl 6,86.

Hochsprung, Weibliche Jugend U14
1. Nolte Nina 1,30, 2. Nolte Laura 1,24, 3. Winkler Vivien 1,21, 4. Nolte Hanna 1,12, 5. Struwe Jana 1,12, 6. Oetterer Hannah 1,09, 7. Eggert Miriam alle DJK Werl 1,09.

Diskuswurf, Frauen (1000g)
1. Schüttele Lisa-Marie Geseke 32,75, 2. Caspers Sina Annen 28,31.
Senioren W45 (1000g)
1. Lütge Dagmar Unna 19,41.
Senioren W50 (1000g)
1. Fischer Ute 23,27, 2. Wolff Maria beide Unna 20,37.
Senioren W55 (1000g)
1. Weller Gabriele Unna 23,14.
Senioren W65 (1000g)
1. Konradi Mechthild SC Lipstadt DJK 20,67.

Speerwurf, Männer (800g)
1. Schüttele Niklas Geseke 43,56, 2. Sauerwein Oliver Annen 29,50.
Senioren M35 (800g)
1. Bausch Thomas Annen 18,83.
Senioren M50 (700g)
1. Rudolf Andreas DJK Werl 34,82.
Senioren M55 (700g)
1. Seiffert Joachim 45,28, 2. Westerhellweg Dietmar beide Oberaden 31,69.
Senioren M60 (600g)
1. Reiß Klaus SV Brackwede 27,53.
Senioren M65 (600g)
1. Holts-träger Wilhelm Oberaden 29,87.
Senioren M75 (500g)
1. Silz Werner 33,43, 2. Ebeling Günter 23,64, 3. Herbst Henry alle Oberaden 19,28.

Kugelstoß, Männliche Jugend U14 (3000g)
1. Niggemeyer Jakob 6,31.

Speerwurf, Weibliche Jugend U16 (500g)
1. Quiring Jennifer LAZ Soest 26,12.
Weibliche Jugend U14 (3000g)
1. Sanger Larissa TuS Hemmerde 7,55.
Männliche Jugend U18 (700g)
1. Jesse Niels DJK Werl 41,63, 2. Hörbelt Jonas Coesfeld 39,28, 3. James Brian LAZ Soest 35,13, 4. Grote Jan DJK Werl 35,00.
Männliche Jugend U16 (600g)
1. Sip Claudio 38,73, 2. Zuleger Luca 24,64, 3. Grümm Florian alle DJK Werl 23,25.

Kugelstoß, Senioren M50 (6000g)
1. Rudolf Andreas DJK Werl 10,05.
Senioren M55 (6000g)
1. Seiffert Joachim 12,19, 2. Westerhellweg Dietmar beide Oberaden 10,50.
Senioren M60 (5000g)
1. Reiß Klaus Brackwede 9,68.
Senioren M65 (5000g)
1. Kynast Klaus Dortmund 12,73, 2. Holts-träger Wilhelm Oberaden 9,46.
Senioren M70 (4000g)
1. Krause Jürgen Oberaden 8,18.
Senioren M75 (4000g)
1. Ebeling Günter 8,40, 2. Silz Werner 7,89, 3. Herbst Henry alle Oberaden 7,58.



Claudio Sip vom Gastgeber DJK Werl wurde Zweiter im Kugelstoßen (Bild) und Hochsprung, gewann den Stabhochsprung, das Diskus- und das Speerwerfen. ■ Foto: Schröter